

이 노래에 대하여...

대신에 진정한 치유와 성장은 수용에서 시작됩니다. 과거의 사건들, 당신의 선택들, 그리고 통제할 수 없는 것들을 받아들이세요. 모든 경험에서 배울 수 있는 힘을 기르고, 잃어버렸다고 생각했던 자신의 조각들을 다시 찾는 법을 배우는 것이 진정한 발전입니다. - Angeline Pompei



### About This Song...

#### Instead

Acceptance is really what brings healing and forward movement. Accepting past events, your decisions and accepting what is beyond your control. Strength is figuring out how you can learn from all your experiences. Progress is learning how to ascend or get back the pieces of you that you thought you lost forever in the process. - Angeline Pompei





**-Instead-**  
대신

*Written By: Angeline Pompei*

**Vocabulary Theme**  
어휘 주제



**Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret,  
the grieving process**

삶의 시련과 고난, 수용, 트라우마, 후회, 슬픔의 과정

**Verb Say**  
동사 말하다

**You said, I say**  
너는 말했어, 나는 말해

**A little piece of me**

내 작은 한 조각이

**Cries quietly**

조용히 울고 있어

**We all put on a show**

우리는 모두 쇼를 해

**That's just how life goes**

그게 바로 인생이야

**I just need to walk**

나는 그냥 걸어야 해

**Others jog or talk**

다른 사람들은 조깅을 하거나 이야기해

**In the end**

결국

**We all ascend descend ascend again**

우리는 모두 올라가고 내려가고 다시 올라가

**You can't go back,**

돌아갈 수 없어,

**Don't say anything**

아무 말도 하지 마

**Your words won't change a thing**

너의 말은 아무것도 바꾸지 못할 것이야

**So I sing to process all the pain instead**

그래서 나는 대신 모든 고통을 처리하기 위해 노래해

**You said**

너는 말했어

**You said**

너는 말했어

**You said you knew me well**

너는 나를 잘 알고 있었고 말했어

**But you watched me as I fell**

하지만 너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

**Instead**

대신

**Instead**

대신

**You could have made me well**

너는 나를 잘하게 만들 수 있었어

**Instead I went to hell**

대신 나는 지옥에 갔어

**You said**

너는 말했어

**A little piece of me**

내 작은 한 조각이

**Dies quietly**

조용히 죽어

**We try to pretend**

우리는 가장하려고 해

**But it's not the real story in the end**

하지만 결국 그것은 진짜 이야기가 아니야

**Be grateful**

감사해

**Don't complain**

불평하지 마

**It's relative, isn't it**

그건 상대적이다, 그렇지 않니

**And no one cares, so I sit and sing alone all over again**

아무도 신경 쓰지 않으니 나는 앉아서 다시 혼자 노래해

**You can't go back**

돌아갈 수 없어

**We all said sad things**

우리는 모두 슬픈 말을 했어

**I've learned some things**

나는 몇 가지를 배웠어

**And I sing to grieve mistakes I've made instead**

그리고 나는 내가 저지른 실수를 슬퍼하기 위해 대신 노래해

**You said**

너는 말했어

**You said**

너는 말했어

**You said you knew me well**

너는 나를 잘 알고 있었고 말했어

**But you watched me as I fell**

하지만 너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

**Instead**

대신

**Instead**

대신

**You could have made me well**  
너는 나를 잘하게 만들 수 있었어

**Instead I went to hell**  
대신 나는 지옥에 갔어

**You said**  
너는 말했어

**Instead**  
대신

**I say you knew me well**  
나는 너가 나를 잘 알고 있었다고 말해

**You watched me as I fell**  
너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

**I say you could have made me well**  
나는 너가 나를 잘하게 만들 수 있었다고 말해

**Instead I went to hell**  
대신 나는 지옥에 갔어

**You said**  
너는 말했어

**You said**  
너는 말했어

**You said**  
너는 말했어

**Instead**  
대신

## Instead - Worksheet

대신 - - 워크시트

### Listen and write the lyrics

가사를 듣고 써 보세요

---

내 작은 한 조각이

---

조용히 울고 있어

---

우리는 모두 쇼를 해

---

그게 바로 인생이야

---

나는 그냥 걸어야 해

---

다른 사람들은 조깅을 하거나 이야기해

---

결국

---

우리는 모두 올라가고 내려가고 다시 올라가

---

돌아갈 수 없어,

---

아무 말도 하지 마

---

너의 말은 아무것도 바꾸지 못할 것이야

그래서 나는 대신 모든 고통을 처리하기 위해 노래해

너는 말했어

너는 말했어

너는 나를 잘 알고 있었고 말했어

하지만 너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

대신

대신

너는 나를 잘하게 만들 수 있었어

대신 나는 지옥에 갔어

너는 말했어

내 작은 한 조각이

조용히 죽어

우리는 가장하려고 해

하지만 결국 그것은 진짜 이야기가 아니야

감사해

불평하지 마

그건 상대적이다, 그렇지 않니

아무도 신경 쓰지 않으니 나는 앉아서 다시 혼자 노래해

돌아갈 수 없어

우리는 모두 슬픈 말을 했어

나는 몇 가지를 배웠어

그리고 나는 내가 저지른 실수를 슬퍼하기 위해 대신 노래해

너는 말했어

너는 말했어

너는 나를 잘 알고 있고 말했어

하지만 너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

---

대신

---

대신

---

너는 나를 잘하게 만들 수 있었어

---

대신 나는 지옥에 갔어

---

너는 말했어

---

대신

---

나는 너가 나를 잘 알고 있었다고 말해

---

너는 내가 떨어지는 것을 지켜봤어

---

나는 너가 나를 잘하게 만들 수 있었다고 말해

---

대신 나는 지옥에 갔어

---

너는 말했어

---

너는 말했어

---

너는 말했어... 대신